

# RESTAURANT - BAR SALON DE THE



## LE PLEIN SOLEIL

1811m

## MENU

Le Plein Soleil-73210 Montchavin les Côches

Tel :0668869966 - [www.lepleinsoleil.com](http://www.lepleinsoleil.com) - [info@lepleinsoleil.com](mailto:info@lepleinsoleil.com)

## Les entrées

**Salade verte 5,00 €**

Green salad

**Salade montagnarde 11,90 €**

Salade, tomates, jambon de Savoie, Reblochon pané et caramel maison  
Green salad, tomatoes, raw ham, breaded cheese, caramel

**Salade de chèvre 11,90 €**

Salade, tomates, toasts de chèvre, miel et noix  
Green salad, tomatoes, breaded hot goat's cheese, honey, walnuts

**Salade Plein Soleil 11,90 €**

Salade, tomates, maïs, oignons rouges, croûtons, olives et œuf dur  
Green salad, tomatoes, maize, onions, olives, egg

**Assiette de charcuterie 12,50 €**

Assortiment de charcuterie  
Assorted cold meats

**Velouté de légumes maison 8,90 €**

Vegetable soup ( home made)

## Les omelettes\*

**Omelette nature 11,90 €**

\* Plain omelette  
french fries, green salad

**Omelette jambon/fromage 13,90 €**

\* Ham & cheese omelette  
french fries, green salad

**Omelette jambon/fromage  
champignon 14,90 €**

\* Ham, cheese & mushroom omelette  
french fries, green salad

## Les tartines\*

**Tartine savoyarde 14,90 €**

\* Tranche de pain, fromage à raclette  
jambon cru, tomate  
\* Bread, raclette cheese, ham, tomatoes

**Tartine chevrette 14,90 €**

\* Tranche de pain, chèvre, miel  
tomate  
\* Bread, goat cheese, honey, tomatoes

**Tartine béchamel 14,90 €**

\* Tranche de pain, jambon, tomate  
sauce béchamel  
\* Bread, ham, tomatoes, béchamel sauce

**Assiette de frites 6,90 €**

Plate of French fries

*\* Nos omelettes et tartines sont servies avec frites et salade verte*

## A découvrir !!!

**Le Raclette Burger 16,90 €**

\* Bun's, steak 200gr, fromage à raclette, salade, tomate, sauce cocktail, frites et salade  
\* Bun's, beefburger 200gr, raclette cheese, salad, tomatoes, cocktail sauce, french fries, green salad

**Prix nets en euro / Service compris**

## Les pâtes

**Spaghetti Bolognaise** 12,50 €

- \* Sauce bolognaise
- \* Bolognese sauce

**Spaghetti Carbonarra** 13,50 €

- \* Lardons, oignons, crème, œuf
- \* Bacon, onions, cream, egg

**Aux fromages** 13,50 €

- \* Bleu, chèvre, crème, herbes
- \* Blue cheese, goat cheese, cream

**Lasagnes al forno** 14,90 €

- \* Sauce bolognaise, salade verte
- \* Sauce bolognaise, green salad

## Les viandes

**Steak haché\*** 13,00 €

- \* Origine France - 200gr
- \* Beefburger - 200gr

**Escalope à l'italienne** 16,90 €

- \* Sauce tomate, spaghetti
- \* Breaded turkey, tomato sauce, spaghetti

**Assiette Mix Grilled\*** 18,90 €

- \* Boeuf, filet de poulet, pormonier
- \* Beef, chicken filet, sausage from Savoie

**Entrecôte de bœuf\*** 21,00 €

- \* Beurre Maître d'hôtel
- \* Sirloin steak

*\* servi avec frites et salade*

## Les spécialités savoyardes

**Tartiflette** 16,90 €

Pommes de terre, oignons, lardons, Reblochon, crème, salade verte  
Potatoes, onions, bacon, Reblochon, cream, green salad

**Tartiflette bergère** 17,90 €

Pommes de terre, oignons, lardons, Reblochon et chèvre, crème, tomate, basilic, salade verte  
Potatoes, onions, bacon, Reblochon and goat's cheese, cream, tomatoes, basilic, green salad

**Pormoniers savoyards** 16,90 €

Saucisses de Savoie aux herbes, sauce au vin et à la tomate, crozets  
Sausages from Savoie, wine and tomato sauce, pasta from Savoie

**Gratin de crozets** 17,90 €

Crozets, oignons, lardons, Reblochon, crème  
Pasta from Savoie, onions, bacon, Reblochon, cream

### **Formule du jour**

( voir ardoise en salle )

**Le Plat du jour** 14,95 €

\* Dish of the day

**L'entrée et le plat du jour** 18,50 €

\* Starter and dish of the day

**Le plat et le dessert du jour** 18,50 €

\* Dish and dessert of the day

**Le menu complet** 21,00 €

\* Starter, dish and dessert of the day

### **Menu enfant** 12,00 €

**Steak haché frites ou pâtes**

Ou

**Nuggets frites ou pâtes**

Ou

**Spaghetti bolognaise**

Ou

**Spaghetti carbonarra**

\*\*\*\*

**Mousse chocolat**

Ou

**Fromage blanc**

Ou

**Glaces**

Prix nets en euro / Service compris

## Les desserts

**Fromage blanc** 5,90 €  
\* Crème ou miel et noix ou coulis  
\* Cream or honey and walnuts or red fruits sauce

**Mousse chocolat** 5,90 €  
\* Fabrication maison  
\* Home made chocolate mousse

**Tarte aux myrtilles** 6,90 €  
\* Fabrication maison  
\* Home made blueberries tart

**Brownie's chocolat/pécan** 6,90 €  
\* Fabrication maison  
\* Home made chocolate brownie's

**Crème brûlée** 6,90 €  
\* Fabrication maison  
\* Home made « crème brûlée »

## Les glaces

**Coupe 2 boules** 5,00 €  
\* Vanille, choco, fraise, café, myrtille, génépi, citron  
\* Vanilla, choco, strawberry, coffee, bluberry, genepi, lime

**Dame blanche** 7,50 €  
\* Glace vanille, sauce chocolat et chantilly  
\* Vanilla ice cream, chocolate sauce, chantilly

**Coupe Plan Bois** 7,50 €  
\* Glace myrtille et génépi, coulis de myrtille, chantilly  
\* Bluberry & genepi ice cream, bluberry sauce, chantilly

**Café liégeois** 7,50 €  
\* Glace café, espresso, chantilly  
\* Coffee ice cream, espresso, chantilly

**Coupe Colonel** 8,00 €  
\* Glace citron vert, vodka  
\* Lime ice cream, vodka

*Supplément sauce chocolat ou chantilly 1,00 €*

***BON APPETIT !!!***

***Retrouvez  
notre équipe  
le soir***



***Montchavin  
Place du  
Bassin***

***Restaurant  
Le Moulin à Poivre  
04 79 07 82 01***